

# klangreisen

ein zyklus durch die welt der klänge

freitags,  
17:00 - 20:00 Uhr

Kloster Freiheit  
Zuckerstr. 1, Schleswig

## **10.02. - Schamanentrommel**

Mit der Unterstützung der Trommel kannst Du deinen Ort der Inneren Sicherheit oder deine Innere Weisheit finden.

## **14.04. - OceanDrum**

Die Ocean Drum nähert sich dem sogenannten „Weißen Rauschen“ an, ist also die Summe aller Frequenzen. Sie versinnbildlicht die Fülle aller Möglichkeiten, gleichzeitig die Leere, die Ur-Mutter.

## **23.06. - Monochord**

Die Erfahrung des Eingebettet-Seins in etwas Höheres, von Verbundenheit ist mit den ätherischen Klängen des Monochords möglich.

## **14.07. - Didgeridoo**

Das Didgeridoo steht für das Geerdetsein, die Körperlichkeit und die Lebensfreude.

## **22.09. - Gong**

Der Gong entfaltet eine starke Dynamik und unterstützt Wandlungsprozesse.

## **10.11. - Shrutibox**

Die Shrutibox steht für Beziehungserfahrungen aller Art.

## **08.12. - Hohe Klangschale**

Die Hohe Klangschale zentriert zum Abschluß des Zyklusses die Aufmerksamkeit auf das Göttliche, die allerhöchste Kraft.

An jedem Abend spiele ich dauerhaft ein urtümliches Instrument. Du hast die Möglichkeit auf der Welle des Klanges zu reisen, Dich von den zauberhaften Klängen verwöhnen zu lassen und zu entspannen.

Du kannst in die Weiten Deiner Seele eintauchen und wieder zu dir kommen, Dein Krafttier kennenlernen oder den Ort Deiner Inneren Sicherheit kennenlernen.

Du brauchst nichts weiter zu tun, als Dich im Liegen den Klängen hinzugeben sowie Dein Ohr und Dein Herz zu öffnen.

Verbaler Austausch ist selbstverständlich.

Die Klangreisen können einzeln gebucht werden; intensiver ist der Besuch der gesamten Reihe.

**Kosten pro Abend: 35,-**

Bitte melde Dich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter [kontakt@as-loesungen.de](mailto:kontakt@as-loesungen.de) oder unter **04621 / 852 86 54** an.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte, Decken und ein Kissen mitbringen.

## **Andrea Schmidtke**

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Systemische  
Therapeutin, Musik-, Körper- & Trance-Therapeutin

04621 - 852 86 54 | [www.as-loesungen.de](http://www.as-loesungen.de)



**Kloster Freiheit**

[www.kloster-freiheit.de](http://www.kloster-freiheit.de)